

23.02.-
27.02.2026

Vormittagsbrotzeit

Mittagessen

Nachmittagsbrotzeit

Montag

Brezenstangerl  

Weizen

gebuttert

mit gekochtem Ei 

& Karotte

Knabbergemüse

mit Kräuterquark 

Eintopf mit Hähnchenfleisch

Kartoffel.Karotte.Erbse.Lauch



gebutterter Laugenring

Weizen  

mit Obst

Dienstag

Smoothie aus
-Karotte.Mango.Apfel-
mit Leicht&Cross 

Roggen

Kopfsalat

mit Radieserl

Gurke.Paprika

& Kräutervinaigrette

Käsespätzle   

Weizen



bunte Obstplatte

mit Reiswaffel

Mittwoch

Apfelporridge  

Hafer

mit Leinsaat.Ahornsirup

& Heidelbeere

Gurkensalat

mit Dill.Sauerrahm

& roter Zwiebel

bunte Fussili 

Weizen

mit Tomatenlinsensoße



Vollkornbutterbrot  

Roggen.Dinkel.Traubenkern 

mit Käsewürfel 

& Trauben

Donnerstag

Naturjoghurt 
mit getrockneten Erdbeeren

& Bips 

Weizen

geschmorte Rinderbrust

mit cremiger Polenta 

& Wurzelgemüse 



Buttermilchdrink 

Himbeere.roteBete

& Apfel

Marmeladenbrot  

Roggen.Weizen

mit Apfelspalten

Freitag

cremiges Rührei 
mit Knusperbrotsticks  

Roggen.Dinkel.Traubenkern

& Paprika

Linsengericht

mit Kartoffel.Karotte & Reis



Birchermüsli  

Hafer

Obstkorb