

10.03.-14.03.

Vormittagsbrotzeit

Mittagessen

Montag

Brezenstangerl  

Weizen

mit Orangenmarmelade
& Weintrauben

Eintopf mit

Kartoffel.Karotte.Frühlingslauch
& Mini-Putenhackfleischbällchen



HaferSchokoCookie

Hafer.Weizen



Dienstag

Vanillejoghurt 

mit Bananenstückerl

& Bips 

Weizen

Kopfsalat mit

Gurke.Paprika.Mais
& Balsamicodressing

Rahmgulasch 

mit Semmelknödel  

Weizen



Mittwoch

Leicht&Cross 

Roggen

mit Käse belegt 

& Gemüsesticks

gedämpfter Lachs 

mit Kartoffelstampf 

& Sauerrahmdip 



Smoothie

Beere.Bete.Apfel

Donnerstag

Zwergenschlossmüsli

Hafer



mit gemischten Beeren

Kirschtomatensalat

Linguine **Weizen** 

mit Kräuterpesto

& Parmesan



Freitag

HaferflockenScones  

Hafer.Weizen



mit körnigem Frischkäse
& Fruchtmus

KartoffelLauchSuppe 

mit Speckwürfel



ApfelWaldbeerCrumble   

Weizen

mit VanilleJoghurtsoße 

