19.10.- 23.10.2026	*Vormittagsbrotzeit*		*Mittagessen*		*Nachmittagsbrotzeit*
Montag	Brezenstangerl **Weizen** mit Erdbeermarmelade & Obst	Tomatensalat mit weißen Bohnen Petersilie & Zwiebel	Linguine **Weizen** mit Basilikumpesto & Parmesan 		Sesamknäcke **Weizen** mit gekochtem Ei & Karottensticks
Dienstag	Körnerhefestangerl **Dinkel.Weizen** mit rote Bete- und Avocadodip		vegetarische Lasagne **Weizen** mit Sauerrahm & Parmesan 	Birnenjoghurt mit Granola	Kürbiskuchen **Weizen** mit Apfel&Birne
Mittwoch	Joghurtdrink -Schoko.Banane- mit Leicht&Cross **Roggen**	Chinakohlsalat mit Karottenstreifen	Nürnberger Rostbratwürste **1.2.3** mit KartoffelSelleriepüree & Bratensoße 		bunter Obstteller mit Zwieback **Weizen**
Donnerstag	Vollkornsemmel **Weizen** mit Karottenbutter & Gurkenspalten		Salzkartoffel mit Rahmwirsing & Lachsstückerl 	*Smoothie* Waldbeere roteBete.Apfel	Brezenring **Weizen** gebuttert, dazu Paprika.Gurke.Kohlrabi
Freitag	Mangoquark mit Himbeeren und Maiswaffeln		Hackfleischeintopf mit Paprika.Kartoffel.Frühlingslauch und Brezenbaguette **Weizen** 	Minimuffin -Karotte- **Weizen**	Obstkorb