

14.04.-18.04.

Vormittagsbrotzeit

Mittagessen

Nachmittagsbrotzeit

Montag

Brezenstangerl 
Weizen
in Scheiben
mit buntem Obst-
und Gemüseteller

Tomatensalat
mit Babyspinat

Linguine 
Weizen
mit Bärlauchpesto
& Parmesan


Dienstag

ZwergenschlossMüsli 
Hafer
mit Beerenmix

griechischer Salat
aus Tomate.Gurke
Paprika.Olive

Hähnchengyros
mit Reis & Tzatziki 


Mittwoch

Leicht&Cross 
Roggen
mit Leberkäs´stangerl
& Paprika


Parmesansuppe 
mit Vollkornbutterbrot 
Roggen.Dinkel.Traubenkern 

Kartoffelpüree 
mit gebratenem Brokkoli


Donnerstag

Mischbrot 
Roggen.Weizen
mit Marmelade
& Apfel

Kaspressknödel 
Weizen
mit Spinatsoße 


Smoothie
aus
Beere.Bete.Apfel

Freitag

- Karfreitag -