

08.12.-12.12.

**Vormittagsbrotzeit****2. Adventsbrotzeit**Heidesand   **Weizen**mit Orangenpunsch  
& Clementinen**Dienstag****Smoothie**

aus Waldbeere

Birne.Apfel.Bete

& Knusperbrot  **Roggen.Dinkel.Traubenkern****Mittwoch**Butterbrot  **Roggen.Weizen**mit gekochtem Ei   
& Karottenstreifen**KarottenApfelsalat****Mittagessen**pürierte Kartoffelcremesuppe mit feinen Lachsstreifen 

&amp; Frühlingslauch

mit Fladenbrot **Weizen**  Naturjoghurt 

mit Apfelmus

Leinsaat

&amp; Heidelbeeren

**Donnerstag**

bunter Obst-

und Gemüseteller

mit Leicht&Cross **Roggen**

klare Brühe

mit Wiener 1.2.3

Minigemüse & Pergraupen **Weizen****Kopfsalat**

mit Karottenstreifen

&amp; Kräuterdressing

Käsespätzle   **Weizen****Freitag**HaferflockenScones  **Hafer.Weizen**

mit Hüttenkäse

Marmelade&amp;Apfel

Rindfleischeintopf

mit Wurzelgemüse 

&amp; Kartoffelwürfel

**Weizen***Minimuffin*  

Schokolade

rote Bete

**Weizen**