

08.12.-12.12.

Vormittagsbrotzeit

Mittagessen





Montag

2. Adventsbrotzeit


Heidesand   

Weizen

mit Orangenpunsch
& Clementinen

pürierte Kartoffelcremesuppe 
mit feinen Lachsstreifen 
& Frühlingslauch
mit Fladenbrot **Weizen**  





Naturjoghurt 
mit Apfelmus
Leinsaat
& Heidelbeeren

Dienstag

Smoothie



aus Waldbeere

Birne.Apfel.Bete

& Knusperbrot  

Roggen.Dinkel.Traubenkern

KarottenApfelsalat

Äpler Magronen  

schweizer KartoffelNudelauf
mit Speck.Bergkäse.Apfelmus

Weizen



Mittwoch

Butterbrot  


Roggen.Weizen


mit gekochtem Ei 

& Karottenstreifen

klare Brühe

mit Wiener 1.2.3

Minigemüse 

& Pergraupen 

Weizen



Kokosmilchreis 

mit KirschApfelkompott



Donnerstag

bunter Obst-
und Gemüseteller

mit Leicht&Cross 

Roggen

Kopfsalat

mit Karottenstreifen

& Kräuterdressing

Käsespätzle   

Weizen



Freitag

HaferflockenScones  

Hafer.Weizen 

mit Hüttenkäse

Marmelade&Apfel

Rindfleischeintopf

mit Wurzelgemüse 

& Kartoffelwürfel

Weizen



Minimuffin  

Schokolade

rote Bete

Weizen