30.11.- 04.12.2026	*Vormittagsbrotzeit*		*Mittagessen*		*Nachmittagsbrotzeit*
Montag	*1. Adventsbrotzeit* Schokoladenbrot **Weizen** mit Beerenpunsch und Apfel&Birne		Schinkennudeln **Weizen** mit Ketchup hausgemacht	*Smoothie* Kürbis.Apfel Mango.Ananas Karotte	Brezenstangerl **Weizen** gebuttert mit Handobst
Dienstag	Eiersalat mit Paprika.Schnittlauch und Leicht&Cross **Roggen**		Bauerntopf mit Rinderhackfleisch.Kartoffeln Paprika & Erbsen dazu Brezenbaguette, geröstet **Weizen**	Schokojoghurt mit Banane & Bips **Weizen**	Knabbergemüse mit Linsenwaffel
Mittwoch	Beerenquark mit Knusperbrotscheiben **Roggen.Dinkel.Traubenkern**	Gurkensalat mit roter Zwiebel & Sauerrahmdressing	Chilli sin carne mit Bohnen.Mais.Tomate.Paprika & Reis		kleine Butterbreze **Weizen** mit Putenwiener 1.2.3 & Paprika
Donnerstag	Körnersemmel **Weizen** mit Schnittlauchfrischkäse & Kirschtomaten	Rinderbrühe mit Wurzelgemüse & Backerbsen **Weizen**	Kaiserschmarr´n **Weizen** mit Apfelmus		Vollkornbrot **Roggen.Weizen.Traubenkern** mit Käse belegt & Gurkenspalten
Freitag	Vanillejoghurt mit Apfelstückerl & Zwieback **Weizen**	Karottensuppe mit Ingwer & Linsen	Salzkartoffeln mit Quarkkräuterdip		Obstkorb