

12.10.-
16.10.2026

Vormittagsbrotzeit

Mittagessen

Nachmittagsbrotzeit

Montag

Brezenstangerl  

Weizen

gebuttert

mit gekochtem Ei 

& Karottensticks

KarottenApfelSalat

Seelachsstücke 

mit Kräuterrahmsoße 

& Vollkornreis



Mischbrot  

Roggen.Weizen

mit Marmelade

& Apfel

Dienstag

TrinkbeerenMüsli  

Hafer

mit Zwieback 

Weizen

Gurkenspalten
mit Schnittlauchquark 

Hähnchengeschnetzeltes

mit Tomatensoße

& cremiger Polenta 



Zitronenmuffin  

Weizen

mit Obst

Mittwoch

cremiges Gemüserührei  

mit Leicht&Cross 

Roggen

Kartoffelpüree
mit gebratenem Brokkoli



Zwergenschloss-
Müsli  

Hafer

Knabbergemüse
mit Fladenbrot  

gebuttert 

Weizen

Donnerstag

bunter Obstteller

mit Reiswaffel

Parmesansuppe 

mit Backerbsen 

Weizen

Apfelpfannkuchen   

Weizen

mit Vanillejoghurtsoße



Brezensemmel belegt

Weizen  

mit Leberkäse 1.2.3

& Paprikastreifen



Freitag

HaferflockenScones  

Hafer.Weizen

mit körnigem Frischkäse 

& Marmelade

Chilli sin carne
mit Tomate.Mais.Kidneybohnen

& Fladenbrot  



Buttermilchdrink 
-Quitte.Vanille-

Obstkorb