26.10.- 30.10.2026	*Vormittagsbrotzeit*		*Mittagessen*		*Nachmittagsbrotzeit*
Montag	Brezenstangerl **Weizen** mit Kräuterquark & Kirschtomaten		gebratene Kartoffelgnocchi mit Frischkäsesoße -Schinkenstreifen&Erbsen-	*Obstsalat* Orange.Apfel Birne.Traube	Mischbrot **Roggen.Weizen** mit Marmelade & Apfelspalten
Dienstag	Birchermüsli Hafer mit Zwieback **Weizen** & Heidelbeere	Salat aus Tomate.Paprika Gurke&Kichererbsen	Linguine **Weizen** mit Tomatenrahmsoße		Gemüsesticks Karotte.Gurke.Paprika mit Sesamknäcke **Weizen**
Mittwoch	cremiges Rührei mit Schnittlauch & Käse dazu Karotte und Leicht&Cross **Roggen**	Kürbissuppe mit Kräuterbutterbaguette **Weizen.Roggen.Hafer** **Gerste.Mais.Guarkern**	Reisauflauf mit Zimt/Zucker & Apfelkompott		MiniButterBreze **Weizen** mit Putenwiener **1.2.3** & Paprika
Donnerstag	kleiner Obst- und Gemüseteller mit Reiswaffel		Backfisch mit KartoffelGurkensalat & Remoulade hausgemacht	*Joghurtdrink* -Himbeere.Banane-	Vollkornbrot **Roggen.Dinkel.Traubenkern** mit Käse belegt & Gurkenspalten
Freitag	*Smoothie* -Beere.Bete.Apfel- mit Knusperbrotsticks **Roggen.Dinkel.Traubenkern**		Currylinsensuppe mit Karottenwürferl & Fladenbrot **Weizen**	Bananenbrot **Weizen**	Obstkorb