23.11.- 27.11.2026	*Vormittagsbrotzeit*		*Mittagessen*		*Nachmittagsbrotzeit*
Montag	Brezenstangerl **Weizen** mit Käse belegt & Gurkenspalten	Salat aus Tomate.Gurke Paprika.Olive	Spaghetti **Weizen** mit vegetarischer Bolognese & Parmesan		HaferCookies **Hafer.Weizen** mit Handobst
Dienstag	TrinkbeerenMüsli **Hafer** mit Knusperbrotsticks **Roggen.Dinkel.Traubenkern**	KarottenApfelSalat	Kas´pressknödel **Weizen** mit Spinatrahmsoße		Brezensemmel **Weizen** belegt mit Leberkäs´ 1.2.3 & Paprikastreifen
Mittwoch	cremiges Rührei mit geschmolzenen Tomaten & Vollkornbutterbrot **Roggen.Dinkel.Traubenkern**		Graupenrisotto mit Lachsstückerl & gebratenem Brokkoli	*Smoothie* -Beere.Bete.Apfel-	Marmeladenbrot **Roggen.Weizen** mit Apfel & Birne
Donnerstag	Himbeerjoghurt mit Zwieback **Weizen**		Nürnberger Rostbratwürst´l **1.2.3** mit cremigem Kartoffelpüree & mildem Sauerkraut	Birchermüsli **Hafer**	bunte Obstplatte mit Maiswaffel
Freitag	HaferflockenScones **Hafer.Weizen** mit körnigem Frischkäse & Marmelade dazu Apfelspalten	Eisbergsalat mit Karotte.Mais Zuckerschote & Balsamicodressing	Currylinsengericht mit Kokosmilch & Karotte dazu Reis		Obstkorb