

04.08.-08.08.

Vormittagsbrotzeit

Mittagessen

Montag

Brezenstangerl  

Weizen

gebuttert

mit buntem Obst-
und Gemüseteller

Tomatensuppe
mit Kichererbsen &
Knoblauchbutterbaguette

Weizen.Roggen.Hafer

Gerste.Mais.Guarkern



Salzkartoffeln

mit Schnittlauchdip 



Dienstag

Vollkornbrot   

Roggen.Dinkel.Traubenkern

mit Marmelade
& Apfel

Spaghetti Bolognese  

Weizen

mit Parmesan



*Joghurt*drink 

-Mango.Ananas-

Mittwoch

Naturjoghurt 

mit Banane & Heidelbeere
& Bips 

Weizen

Fischeintopf 
mit Lachs.Kabeljau.Seelachs

Paprika.Lauch.Kartoffel

& Fladenbrot **Weizen**  



Minimuffin   

-Zitrone.Joghurt-

Donnerstag

Smoothie aus
Karotte.Apfel.Mango
mit Leicht&Cross 

Roggen

Salat aus
Tomate.Gurke
Paprika.Olive

Putensteaks
mit Bratensoße 
& Kartoffelpüree 



Freitag

Müsli **Hafer** 
mit Trockenfrüchten
& Haferdrink
dazu Beeren

Eisbergsalat mit
Karotte.Mais.roterZwiebel
& Schmanddressing 

vegetarisches Chilli 
mit Mais.Paprika.Kidneybohnen
& Reis

