



09.03.-
13.03.2026

Vormittagsbrotzeit



Mittagessen

Nachmittagsbrotzeit

Montag



Brezenstangerl  
Weizen
mit Marmelade
& Apfelspalten

KarottenApfelSalat

Fussili 
Weizen
mit Frischkäsesoße & Erbsen 





bunte Obst- und
Gemüseplatte
mit Vollkornreiswaffel

Dienstag


Kräuterrührei 
mit Kirschtomaten
und Leicht&Cross 
Roggen

Putencurrywurst 1.2.3
mit Tomatensoße
& Gemüsereis 


Birnenjoghurt 
mit Knusper 
Hafer

Handobst
mit Körnerbuttersemmel
Weizen   

Mittwoch

Knabbergemüse
mit Quarkdip 


Lachsstücke 
mit Rahmwirsing 
& Salzkartoffel


Smoothie
aus
Kürbis.Mango
Apfel.Ananas



Minibreze 
Weizen
mit Käsewürfel 
& Trauben

Donnerstag




Vollkornbutterbrot   
Roggen.Dinkel.Traubenkern
mit Leberkäse'sticks 1.2.3
& Paprika


Kopfsalat
mit Karottenstreifen
& Schmanddressing 


vegetarisches Chilli 
mit Kidneybohnen.Mais.Tomate
& Reis


HaferCookies  
Hafer.Weizen 
mit Apfel & Birne

Freitag

SchokoJoghurtdrink 
mit gepufften Bananen
& Knusperbrot  
Roggen.Dinkel.Traubenkern

Tomatensalat
mit Kichererbsen
Zwiebel & Petersilie

Kabeljau mit Kräutersoße 
& Kartoffelstampf 


Obstkorb